



Treści i programy autorskie firmy „Sukces” Elżbieta Komorowska.
Wszelkie prawa zastrzeżone, chronione prawem autorskim.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY W RAMACH COACHINGÓW INDYWIDUALNYCH I ZESPOŁOWYCH

„Coaching to planowany, dwustronny proces, w którym człowiek rozwija umiejętności i osiąga określone kompetencje poprzez rzetelną ocenę, ukierunkowaną praktykę i regularną informację zwrotną”, Erica Parsloe

„COACHING TO INWESTYCJA W SIEBIE, SWÓJ LOS, KARIERĘ I ZWIĄZKI”

TO NAJNOWOCZEŚNIEJSZE NARZĘDZIE ROZWOJU XXI WIEKU.
**JEST DLA KAŻDEGO, KTO NIEZALEŻNIE OD BURZ I WIATRÓW,
JAKIE SĄ NATURALNYM ŚODOWSIKIEM CZASÓW ZMIAN – POZWAŁĄ
DOPŁYNAĆ DO WYMARZONEGO PORTU MARZEŃ.**

**ENTUZJAZMU, WIARY W SIEBIE, KREATYWNOŚCI - NIE MOŻNA KUPIĆ – NALEŻY WYPRACOWAĆ W
PROCESIE COACHINGU**

**PO UPRZEDNIM USUNIĘCIU NIESPRZYJAJĄCYH WSPÓŁZALEŻNOŚCI – BLOKUJĄCYH NASTAWIEŃ,
PRZEKONAŃ, POSTAW - BARIER PSYCHOLOGICZNYCH I EMOCJONALNYCH.**

Elżbieta Maria Komorowska

Terminologii coachingu jest bardzo wiele. Ważne jest rozpoznanie źródeł typowych reakcji. Terapeuta szuka w nieświadomości, dzięki czemu może odkryć i pomóc przezwyciężyć trudności.

Coach idzie znacznie dalej, dodatkowo stawia na rozwój i pełne wykorzystanie potencjału po uprzednim rozpoznaniu przeszkód.

Przewartościowanie sposobu i jakości życia to proces. „Przestawienie zwrotnicy” na właściwe tory, u podstaw których leży psychoanaliza to poszukiwanie odpowiedzi na pytania: **jaką melodię śpiewa nasza dusza**, jak sobie radzimy z emocjami, ciałem i w konsekwencji, jak to przekładamy na relacje w życiu osobistym, czy zawodowym.

**„WEJŚCIE W SPIRALĘ SUKCESU, WYMAGA UŚWIADOMIENIA – ZRESETOWANIA
BIOKOMPUTERA ABY SPOJRZEĆ NA SWOJE MOŻLIWOŚCI Z INNEJ PERSPEKTYWY.
WSPÓŁPRACA Z ZAUFANYM COACHEM, POMAGA ZAKTYWIZOWAĆ NASZ KAPITAŁ”
TO INWESTYCJA W NASZE ŻYCIE.**

Elżbieta Maria Komorowska

Coach – jako **osobisty Trener**, przez pryzmat **praktycznego doświadczenia i wiedzy, w klimacie dowartościowania i wiarygodności**, wykazuje troskę o nasze życie, staje się mentorem. **Pomaga** utrzymać wskazany kierunek, **wejść na ścieżkę rozwoju, zatrzymać niekorzystne i trudne sytuacje**, jakie nie zauważone z każdym dniem ewaluują i niszczą zdrowie oraz relacje.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W PRZYJAZNYM KLIMACIE ZAUFANIA, W KONWENCJI

**„DOCEŃ SIEBIE – DOCEŃ SWOJE MOŻLIWOŚCI. DAJ SOBIE SZANSĘ NA LEPSZE ŻYCIE,
TWOJE DRZWI SUKCESU CZEKAJĄ ABY JE OTWORZYĆ.**

Elżbieta Maria Komorowska

W swojej karierze zawodowej, byłam inicjatorem we współpracy z Kolegium Gospodarki Światowej SGH w Warszawie - Podyplomowych Studiów Menedżerskich – Zarządzanie Spółką w warunkach Unii Europejskiej, które potocznie nazwałam „ POD ŻAGLAMI”.

TERAZ DO ŻEGLOWANIA ZAPRASZAM PAŃSTWA I CIEBIE

DRYFOWANIE NA OCENIE ŻYCIA ZABIERA NAJCENNIJSZY KAPITAŁ – CZAS I ENERGIĘ

Z NAMI WYKORZYSTASZ ŻYCIE ZANIM ONO CIEBIE WYKORZYSTA”

GWARANTOWANE ZADOWOLENIE I SATYSFAKCJA Z NABYTEJ WIEDZY

WSPIERAJĄCEJ ZDROWE RELACJE NA POZIOMIE OSOBISTYM I ZAWODOWYM

W budowaniu **życia nowej jakości**, ważne jest, czy chcemy to robić **na tym co było**, czy poszukamy nowych ścieżek neurologicznych, sprawiając sobie „nowe oczy”, dzięki czemu, to co było potraktujemy jako kapitał, który wymaga uporządkowania.

Czasem, **nieświadomie ciągniemy jak kometę nasze, często pozorne trudności i stajemy się sabotażystami samych siebie**, a czasem chcemy powiełać to co było i staramy się to wbudować w nowy scenariusz jaki ma dla nas życie. **W obu przypadkach żyjemy w sprzeczności z ogólnie pojętym losem.**

Taka **dysharmonia** powoduje, **że tracimy najcenniejsze kapitały, jakim jest nasz czas i nasza energia.**

Zaczynamy chorować. Życie upływa a my nie czujemy się do końca spełnieni. Szukamy winy w otoczeniu zewnętrznym a nie w sobie, lub tylko w sobie.

**TAK JAK UCZYMY SIĘ PRAWDŁOWEGO ODŻYWIANIA. TAK POWINNIŚMY UCZYĆ SIĘ
„ SPOSOBU MYŚLENIA”, KTÓRE PRZEKŁADA SIĘ NA ZACHOWANIA I RELACJE,
A W KONSEKWENCJI NA SUKCES ŻYCIA OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO.**

BEZ POZNANIA „SWOICH OGRANICZEŃ PRZEZ PRYZMAT WACHLARZA ZGADNIEŃ PSYCHOLOGICZNYCH,
TRUDNO BĘDZIE OSIĄGNAĆ SZCZYTY NASZTCH MOŻLIWOŚCI, CZY TEŻ
ZAPOBIEC EWALUOWANIU SYTUACJI UZNANYCH ZA TRUDNE.

Elżbieta Maria Komorowska

Jesteśmy istotami społecznymi i najważniejsze by nasza wiedza i doświadczenie pomagały nam „ wejść w relacje”, Gro osób ma kilka dyplomów, jednak tylko znikoma część, potrafi przełożyć to na powszechnie używane słowo „ sukces życia osobistego i zawodowego”, bowiem nie sprawdza się w relacjach społecznych.

W rozwoju przez coaching, ważne są **nasze cele, u podstaw których są marzenia. Powinny być naszym nawigatorem do działania.** Głowa – mózg działa jak GPS. Jak odbierze adres (ostatnio znalezione) – tam jedzie. Należy „ **wtopić się w cel**”, **zwizualizować i za nim podążać, na wzór wiązki laserowej.**

Trudno jednak to zrobić, jak cele nie są spolaryzowane, lecz rozproszone. Często mamy wiele pomysłów, jednak przełożenie ich na działania bywa trudne a nawet bardzo trudne. Tutaj potrzebne jest wsparcie.

Coachingi rozwoju osobistego i zawodowego jakie prowadzę są **wspierane dowartościowaniem**. To poradnictwo i przygotowanie z zakresu:

- **psychologii zachowań i wiary w siebie,**
- **kierunków rozwoju osobistego i osiągania sukcesu,**
- **prezentacji i sztuki wyrażania siebie,**
- **sytuacji stresujących, trudnych i braku motywacji,**
- **relacji z pracodawcą, klientem i innych międzyludzkich,**
- **równowagi i holistyki przekładającej się na zdrowie.**

W przyjaznym, partnerskim klimacie zaufania inspiruję i pomagam w zakresie:

- odzyskiwaniu wiary w siebie sprzyjającej zdrowiu, relacjom, rozwojowi i sukcesom;
- odnalezieniu satysfakcjonującej pracy;
- pokonania sytuacji trudnych i stresujących osobistych i zawodowych (również przed egzaminami);
- ukierunkowania na szczęśliwe życie i związki (pary, osoby indywidualne, związki małżeńskie etc).

Proponujemy między innymi:

1. COACHINGI ROZWOJU OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO XXI WIEKU.

2. EXECUTIVE COACHING PRZYWÓDCA – MENEĐŻER TRZECIEGO TYSIĄCLECIA

Adresaci: Prezesi, Dyrektorzy, CEO, Członkowie Rad i Zarządów, Właściciele firm zainteresowani wielozakresowym rozwojem dotyczącym: **budowania autorytetu, rozwoju, prezentacji, zarządzania, przywództwa, efektywnej organizacji, sprawności i skuteczności, etyki, CSR, wizerunku, eliminowania ryzyka etc.**

3. COACHINGI TRENERÓW WEWNĘTRZNYCH - WSPIERAJĄCE REALIZOWANIE STRATEGII ROZWOJU FIRMY - INTERAKTYWNE WARSZTATY NA RZECZ CIĄGŁEGO DOSKONALENIA

Cel: Przygotowanie Trenerów wewnętrznych firmy.

4. COACHING ELIMINOWANIA PSYCHOSPOŁECZNYCH ZAGROŻEŃ I STRESU U SPOŁECZNIE ODPOWIEDZIALNEGO PRACODAWCY DBAJĄCEGO O BEPIECZEŃSTWO I MOTYWACJĘ

Adresaci:

Menedżerowie i Inspektorzy BHP, kadra kierownicza, przywódcza.

5. COACHING ZDROWIA EMOCJONALNEGO – JAK ODNALEŹĆ RÓWNOWAGĘ

WARSZTATY WSPIERAJĄCE PRACĘ EMOCJAMI, PRZECIWDZIAŁANIE STRESOM I WYPALENIU

Adresaci: Osoby ukierunkowane na rozwój, efektywną współpracę i podnoszenie kwalifikacji zgodnie ze współczesnymi. standardami.

6. COACHINGI SZCZĘŚCIA I ROZWOJU XXI WIEKU DLA PAR, NARZECZONYCH, MAŁŻEŃSTW, RODZIN, OSÓB INDYWIDUALNYCH.

**6. COACHING STUDENTA, MATURZYSTY, LICEALISTY
PRAKTYCZNO – ROZWOJOWE COACHINGI INDYWIDUALNE I ZESPOŁOWE**

Z ZAKRESU

„ PSYCHOLOGII ZACHOWAŃ I OSIĄGANIA SUKCESU MŁODZIEŻY”

w konwencji „Doceń siebie – doceń swoje możliwości”.

7. COACHING UMIEJĘTNOŚCI WSPIERAJĄCYCH OSIĄGANIE SUKCESU

według światowych bestsellerów – Stephena R. Coveya

„NAWYKI SKUTECZNEGO DZIAŁANIA” i Sun Tzu „ SZTUKA WOJNY”

Uwaga: Możliwość dostosowania się do indywidualnych osób, grup i miejsca.

Zapamiętaj:

„JEŻELI NIE ODNIESIESZ ZWYCIĘSTWA NAD SAMYM SOBĄ, ZOSTANIESZ POKONANY”

Napoleon Hill

Pozostajemy do dyspozycji.

Krótką wzmianką:

COACHINGI

Coaching to najnowocześniejsze narzędzie wsparcia osobistego dla rozwoju kariery, wzmocnienia relacji w zespołach – związkach, uaktywnienia potencjału, odzyskaniu wiary w siebie, kreatywności u podstaw której leży entuzjizm i pasja oraz spełnienie życiowe – „złapanie wiatru w żagle”.